

LIBRETTO INFORMATIVO DEL POLLAIO SOCIALE

Ubicato presso il terreno di pertinenza del Centro Occupazionale per Disabili La Tartaruga
Toscanello di Dozza



Allevamento intensivo di galline da uova e da carne.....molti dei prodotti che acquistiamo provengono da qui



Il Pollaio Sociale: 300 mq all'aperto e 10 mq coperti per massimo 30 galline.... Noi le uova non le produciamo, le raccogliamo 😊

Premessa :

La struttura ed il terreno dedicati si trova nell'area di pertinenza del Centro occupazionale "La Tartaruga", gestito da Seacoop. Si tratta di un Centro a carattere lavorativo protetto e socializzante che si configura come risposta integrata ad altre potenzialità del territorio. Può accogliere persone con disabilità cognitive e relazionale medio-grave e fisico-motorio più lieve che abbiano sufficienti autonomie funzionali e residue potenzialità lavorative.

La volontà della Cooperativa è stata quella di integrare, in una visione di insieme, quello che era lo spazio a disposizione con la mission di favorire una cultura dell'integrazione e dell'apertura dei luoghi destinati alle persone portatrici di un disagio.

Crediamo che il diritto di cittadinanza, unico ed universale, si espliciti realmente quando anche i confini "immaginari" dei luoghi vengono meno e ciò può accadere soltanto favorendo occasioni di prossimità, di scambio e di incontro tra realtà diverse ma sempre di pari dignità.

Abbiamo quindi voluto coniugare un'esperienza di cittadinanza attiva all'interno di un Centro Occupazionale per persone con disabilità credendo nel reciproco arricchimento, nella creazione di una rete sociale e solidale, nella volontà di mantenere aperti canali di scambio e di conoscenza di tutte le tematiche che riguardano il nostro territorio.

L'attività del "Pollaio Sociale" in questa ottica nasce e vuole vivere come attività integrante della quotidianità del Centro Occupazionale, inteso non solo come luogo ma come persone che vivono un luogo, ospiti, operatori, familiari e visitatori cui dedichiamo questa premessa auspicando che sia l'inizio di un percorso di consapevolezza e scambio reciproco e, perché no, di buon umore e divertimento per tutti

COS'E' IL POLLAIO SOCIALE

Il Pollaio Sociale è stato ideato e realizzato dalla Cooperativa Sociale Seacoop per offrire a quanti lo desiderano un'occasione di partecipare attivamente ad un percorso di consapevolezza sulle tematiche della salvaguardia dell'ambiente, del benessere degli animali da allevamento e dei vantaggi nutrizionali del consumo di uova fresche prodotte con metodi che privilegiano la natura ed il rispetto per la medesima.

Abbiamo realizzato una struttura in legno di 10 mq adatta ad ospitare 30 galline ovaiole (i riferimenti normativi dell'allevamento biologico consentono 4 capi per mq), circondata da un pascolo recintato di ben 300 mq dove le galline sono libere di razzolare e cibarsi autonomamente come deciso da Madre Natura; l'alimentazione è integrata con mangime bilanciato e verdure fresche di nostra produzione.

COME ADOTTARE UNA GALLINA

L'idea innovativa si racchiude nella proposta **“adotta una gallina e vieni a ritirare le tue uova”**: tramite una erogazione liberale ci si garantisce la fornitura di uova per l'anno, da ritirarsi periodicamente, presso il Centro Occupazionale La Tartaruga.

Le domande devono essere fatte pervenire presso la Sede della Cooperativa Sociale Seacoop e saranno accolte in ordine di presentazione della stessa.

Con il versamento della erogazione liberale annua, a partire dalla data di versamento, si attiva l'“adozione” di una gallina.

La graduatoria per le “Adozioni” sarà stabilita in base alla presentazione della domanda e sarà costituita seguendo l'ordine cronologico di presentazione della richiesta. Nel caso di più richieste presentate lo stesso giorno ci si atterrà all'orario di ricevimento delle stesse.

L'“adozione” verrà definita attraverso atto di sottoscrizione del presente regolamento e ricevuta del versamento dell'erogazione liberale per il progetto orti sociali.

PERCHE' ADOTTARE UNA GALLINA DEL POLLAIO SOCIALE

L'adozione di una gallina ovaiole si tradurrà in:

- Disporre di uova sempre fresche, provenienti da galline sane e allevate secondo i principi della natura;
- Integrazione, se si desidera, con la vita del Centro Occupazionale : visitare i laboratori di attività, conoscere gli ospiti e gli educatori che vi operano, conoscere le tecniche di coltivazione sinergica;
- Possibilità di fornirsi di piantine di serra, prodotti del laboratorio di falegnameria,

ceramica, riciclo della carta tramite una piccola donazione volontaria.

Si possono vedere gli animali in qualsiasi momento negli orari di apertura del Centro e verificare personalmente le loro condizioni di vita.

La raccolta e lo stoccaggio delle uova è affidata agli utenti del Centro, con il doppio valore di creare un'ulteriore occasione di impiego nelle loro attività e di favorire il rapporto con l'animale.

Adottare una gallina del pollaio sociale non significa poterla identificare, non siamo propensi a costringerle ad indossare segni di riconoscimento (ad es. nastri e simili) perché pensiamo non sarebbero graditi all'animale e rischiano di costituire un pericolo per loro qualora si impigliassero o ne limitassero il libero movimento, per cui anche se comprendiamo il desiderio di identificare la propria gallina vi invitiamo a comprendere le motivazioni della nostra scelta.

Non abbiamo l'intendimento di macellare le galline del Pollaio Sociale quando non avranno più l'età per produrre le uova.... Sarà una libera scelta portare la gallina nel vostro giardino oppure lasciatecela in affido e avremo cura di trovarle un posto dove vivere l' "età pensionabile", anche per attività di pet therapy.

Ricordiamo che una gallina produce circa 250 uova all'anno nel rispetto del suo ciclo biologico, per cui se capiterà che vi consegneremo meno uova del previsto (se avete fatto i conti su 365 uova all'anno) ciò dipenderà da quanto sopra.

Qualcuno le considera il cibo più nutriente al mondo, altri le temono per il contenuto in colesterolo, altri ancora ne apprezzano la versatilità in cucina... sarà forse per la ricchezza in proteine, grassi buoni, ferro, zinco e vitamine, ma qualunque rapporto ci leghi ad esse non possiamo certo negare la loro universale importanza nell'alimentazione umana. Con un peso medio di circa 50 grammi, l'uovo di gallina può essere grossolanamente distinto in tre parti: il guscio esterno, costituito soprattutto da calcio, è sottile, fragile e poroso, quindi capace di consentire gli scambi gassosi con l'ambiente; l'albume o bianco d'uovo, più interno, è separato dal guscio da una doppia membrana, di cui una aderisce perfettamente ad esso mentre la seconda è più aderente all'albume; infine, più internamente, ritroviamo il tuorlo, separato dall'albume da un'altra membrana che alle estremità forma due specie di cordoni, chiamati

calaze, che gli consentono di rimanere perfettamente al centro dell'uovo.



Questi cordoni vanno poi a collegarsi alla membrana più interna che separa l'albume dal guscio.

Dopo la deposizione, con l'abbassamento della temperatura (che passa da quella corporea della gallina a quella ambientale), il volume del bianco d'uovo diminuisce; ciò fa sì che le due membrane che lo separano dal guscio si stacchino in corrispondenza del fondo, dando origine ad una piccola intercapedine divisoria che viene definita camera d'aria. A causa delle perdite d'acqua, l'ampiezza di questo spazio, che è generalmente di 3mm, aumenta di dimensione con il passare dei giorni ed è quindi un indice molto utilizzato per valutare la freschezza dell'uovo.

Valori Nutrizionali

	Uovo intero	Acqua	Proteine	Lipidi	Glucidi	Minerali	Kcal
Guscio	8,5-10,5	1	4	-	-	95	-
Albume	60-66	87-89	10,7	-	0,4-0,5	0,5-0,7	43
Tuorlo	24-30	46,5-48,5	15,8	29,1	0,15-0,25	1,1-1,6	325
Albume + Tuorlo	90-92	74-76	12,4	8,7	0,3-0,4	0,8-1	128

Tratto da <http://www.my-personaltrainer.it/nutrizione/uova.html>