

## incontri **gratuiti**

giovedì 27 maggio 2010 ore 17.45

### **Perché (non) andare dallo psicologo?**

con Anna Salzano

lunedì 13 settembre 2010 ore 10.30

### **Sono un giovane psicologo e non c'è lavoro per me**

gruppo di discussione e suggerimenti teorico-pratici per neolaureati in psicologia alla ricerca del proprio spazio professionale  
con Anna Salzano e Chiara Barbarino

martedì 26 ottobre 2010 ore 17.45

### **Ansia: problema o opportunità?**

con Chiara Barbarino

Incontri, Corsi e Seminari si terranno a Imola presso la sede di Seacoop nella TORRE LASIE via Lasie 10/L, tel. 0542 644059. Seacoop su Internet è [www.seacoop.coop](http://www.seacoop.coop).

Si coinvolgeranno i partecipanti in attività pratiche ed esperienziali prediligendo uno stile di confronto e discussione di gruppo.

E' necessario iscriversi telefonando al 334 6651711, oppure inviando una mail all'indirizzo [animaepsiche@seacoop.coop](mailto:animaepsiche@seacoop.coop).

Per ogni corso si prevede un numero minimo di 6 partecipanti ed un massimo di 10.

Alcune date programmate potranno subire variazioni di cui si informeranno tempestivamente gli iscritti.

In coerenza con il Servizio AnimaèPsiche che applica, per le prestazioni professionali di Psicologia e Psicoterapia, tariffe personalizzate sulla base del reddito ISEE, si segnala che vale lo stesso criterio anche per i costi dei corsi (indice ISEE inferiore a 15000: il costo totale viene ridotto del 25%).

**Anna Salzano**, Psicologa Clinica, ha maturato esperienza ultradecennale nel campo della Salute Mentale, delle Diversabilità, delle Dipendenze Patologiche, delle Risorse Umane e della Formazione. E' fondatrice del Servizio AnimaèPsiche che, in rete con Enti Locali, Servizi Sociali, Istituzioni e Realtà Territoriali operanti per la Salute e il Benessere dei Cittadini e delle Cittadine, ha due Mission: andare incontro alle "categorie deboli", applicando tariffe personalizzate sul reddito ISEE (formula assolutamente innovativa in Italia), contribuire a diffondere cultura sul corretto utilizzo dello "strumento psicologia".

**Chiara Barbarino**, Psicologa Clinica, ha conseguito un master in Psicotraumatologia e Gestione dello Stress, ha maturato esperienza nel campo dei Minori e della Formazione e ha collaborato con l'Università di Parma. Attualmente si occupa di Risorse Umane e Psicodiagnosi e collabora col Servizio AnimaèPsiche; è fondatrice del portale di psicologia DIPSI.

**Davide Fuzzi**, Psicologo e Psicoterapeuta, collaboratore del Servizio AnimaèPsiche, collaboratore dell'Istituto di Psicosintesi -Centro di Bologna, svolge attività clinica, conduce da tempo esperienze di studio e pratiche in gruppo di Meditazione, BioEnergetica e Analisi Esistenziale. E' inoltre esperto nel campo delle Risorse Umane e della Formazione.

**Erika Agresti**, Psicologa, Psicoterapeuta, svolge attività clinica e collabora col Servizio AnimaèPsiche. Conduce per Seacoop laboratori di scrittura creativa. Lavora da tempo a contatto con adolescenti e le loro famiglie, in diversi contesti: educativi e terapeutici. Ha sviluppato un interesse per l'approccio transculturale della psicologia, in questo senso collabora da anni con l'associazione Diversa/mente di Bologna.

# animaèpsiche

Centro di Psicologia e Psicoterapia  
della **Cooperativa Sociale Seacoop**

inaugura la stagione 2010/2011 dei  
Corsi per appassionati... di psicologia

 **SEACOOP**  
Cooperativa Sociale Onlus dal 1986

 **Nuovo  
CIRCONDARIO  
IMOLESE**

## (per)corsi

**Pronti per la prova costume?**  
l'accettazione di sé e l'autostima,  
riflessioni per accrescerle e crescere  
con Anna Salzano  
6 incontri: mercoledì ore 17.45-19.45  
1° incontro 19 maggio 2010.  
Costo 100 euro/persona.

**Cerco lavoro...che fare?**  
riflessioni per una ricerca attiva e  
consapevole delle proprie risorse  
interiori  
con Chiara Barbarino  
4 incontri: martedì ore 17.45-19.45  
1° incontro 25 maggio 2010.  
Costo 70 euro/persona.

**L'ABC della Psicologia per Non-  
Psicologi**  
significati delle parole prese in  
prestito dalla psicologia e mai più  
restituite! (narcisista, super-io,  
autostima, depresso...)  
con Anna Salzano  
6 incontri: giovedì ore 17.45-19.45  
1° incontro 16 settembre 2010.  
Costo 100 euro/persona.

**Maschile e femminile: l'incontro  
degli opposti dentro e fuori di noi**  
con Davide Fuzzi  
4 incontri: martedì ore 17.45-19.45  
1° incontro 5 ottobre 2010.  
Costo 70 euro/persona.

**Educarsi genitori: pedagogia per  
mamme e papà**  
con Anna Salzano  
5 incontri: mercoledì ore 17.45-19.45  
1° incontro 13 ottobre 2010.  
Costo 100 euro/persona o coppia.

**Ansia: problema o opportunità?**  
percorso di consapevolezza e  
strategie per fronteggiare l'ansia  
con Davide Fuzzi e Chiara Barbarino  
6 incontri: martedì ore 17.45-19.45  
1° incontro 23 novembre 2010.  
Costo 120 euro/persona.

INCONTRI PER GENITORI  
**Dimmi come mangi e ti dirò chi sei  
prevenire e riconoscere i disturbi  
alimentari**  
con Anna Salzano  
4 incontri: lunedì ore 17.45-19.45  
1° incontro 8 novembre 2010.  
Costo 80 euro/persona o coppia.

INCONTRI PER...FIGLI!  
**Dimmi come mangi e ti dirò chi sei  
prevenire e riconoscer...si i disturbi  
alimentari**  
con Anna Salzano  
4 incontri: mercoledì ore 17.45-19.45  
1° incontro 1 dicembre 2010.  
Costo 70 euro/persona.

**La creatività come risposta alla  
sofferenza. Immaginazione e  
psicoterapia**  
con Davide Fuzzi  
6 incontri: martedì ore 17.45-19.45  
1° incontro 11 gennaio 2011.  
Costo 130 euro/persona.

**...Non è colpa mia....!**  
percorso di consapevolezza per  
capire da cosa ci difendiamo e  
perché...e come non averne più  
paura...  
con Chiara Barbarino e Anna Salzano  
6 incontri: giovedì ore 17.45-19.45  
1° incontro 13 gennaio 2011.  
Costo 130 euro/persona.

**Affrontare la tristezza della  
perdita**  
con Davide Fuzzi  
4 incontri: martedì ore 17.45-19.45  
1° incontro 8 febbraio 2011.  
Costo 80 euro/persona.

**Appuntamento con me**  
laboratorio di scrittura autobiografica  
6 incontri: lunedì ore 17.45-19.45  
1° incontro 10 maggio 2011.  
Costo 130 euro/persona.

## seminari di approfondimento

**E' quel che è**  
seminario di meditazione e scrittura  
creativa  
con Erika Agresti  
Attraverso la meditazione e la scrittura  
creativa esploreremo memorie,  
immagini mentali, sensazioni, intuizioni  
ed emozioni, vulnerabilità e risorse che  
si celano dietro gli stereotipi della  
propria e altrui identità. Nel corso del  
seminario lavoreremo usando  
principalmente due tecniche: la  
meditazione e la scrittura creativa.  
Si tratta di due modalità  
complementari di presa di contatto, di  
riconoscimento e di trasformazione di  
ciò che siamo.  
**sabato 23 ottobre 2010** ore 10-13  
e **domenica 24 ottobre 2010** ore 9-13.  
Costo 160 euro/persona.  
(Si consiglia "pranzo al sacco"!)

